

AG 2 Familienbewusste Schichtarbeit

Arbeit und Leben im Lebensverlauf,
Berlin 18. Juni 2012

DGB-Projekt „Vereinbarkeit von Familie und Beruf gestalten“
Dr. Christina Stockfisch, Frank Meissner

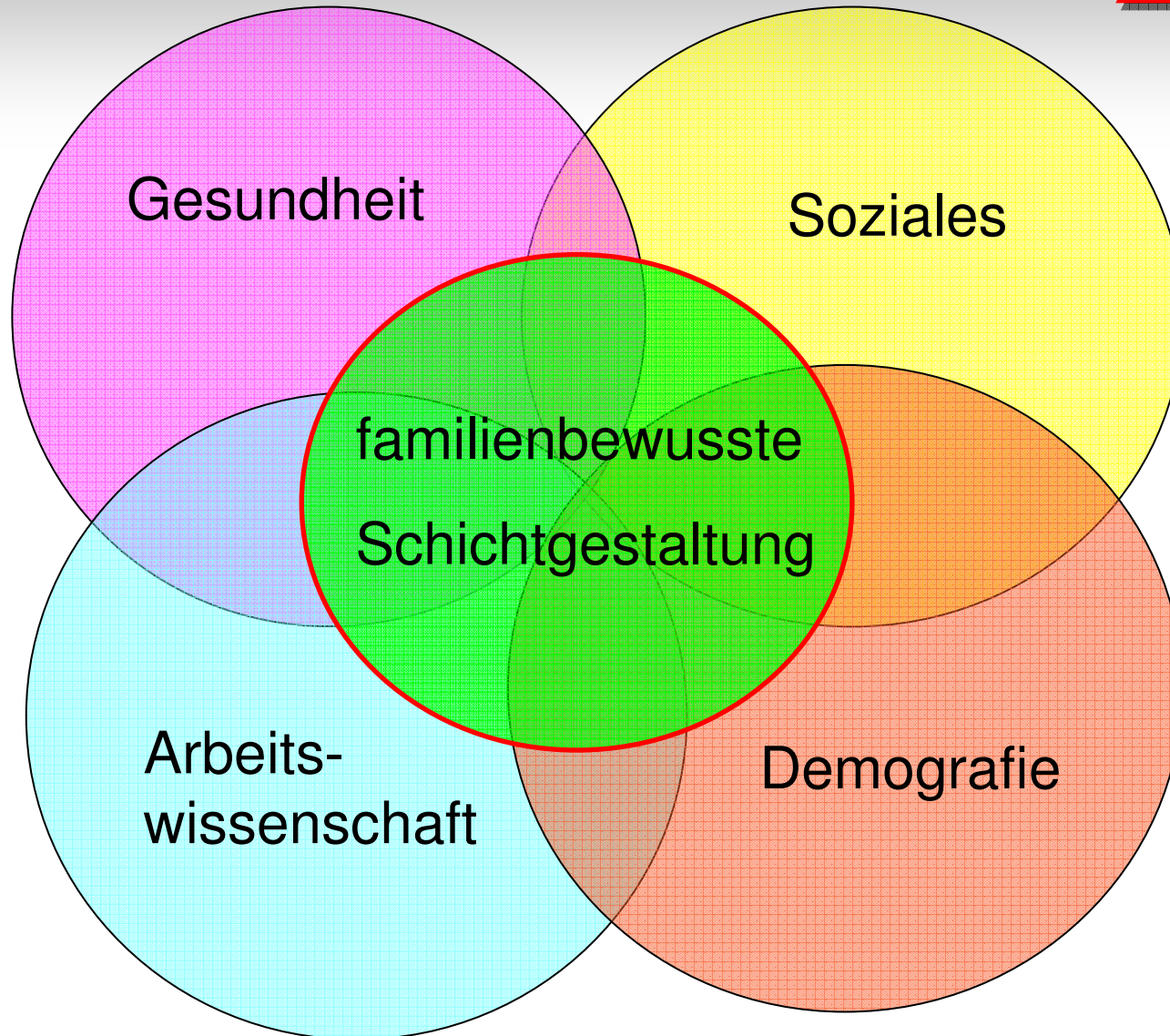
Thesen zur Schichtarbeit

DGB

1. Schichtarbeit ist zu komplex, deshalb gibt es kein ideales Schichtmodell
2. Familienbewusste Schichtarbeit ist nach medizinischen, sozialen, demografiefesten, arbeitswissenschaftlichen und familiensensiblen Kriterien gestaltet
3. Kreative und individuelle Lösungen finden sich immer und bereichern das Angebot an Schichtmodellen

Kriterien familienbewusste Schichtgestaltung

DGB



Familiengerechte Arbeitszeiten

DGB

- Arbeitszeitflexibilisierung für die Beschäftigten
- Teilzeitangebote
- Wechsel von Vollzeit zu Teilzeit und umgekehrt
- Freistellungen
- keine/wenig unsoziale Arbeitszeiten
- individuelle Zeitoptionen
- lebenslauforientierte Arbeitszeiten



Teilzeit in Schicht

DGB

- längst kein Widerspruch mehr
- Herausforderung für Schicht- und Dienstplaner
- Diskussionen:
 - Management und Zeitkultur
 - Qualifizierung
 - Entgelt
 - Gesundheit

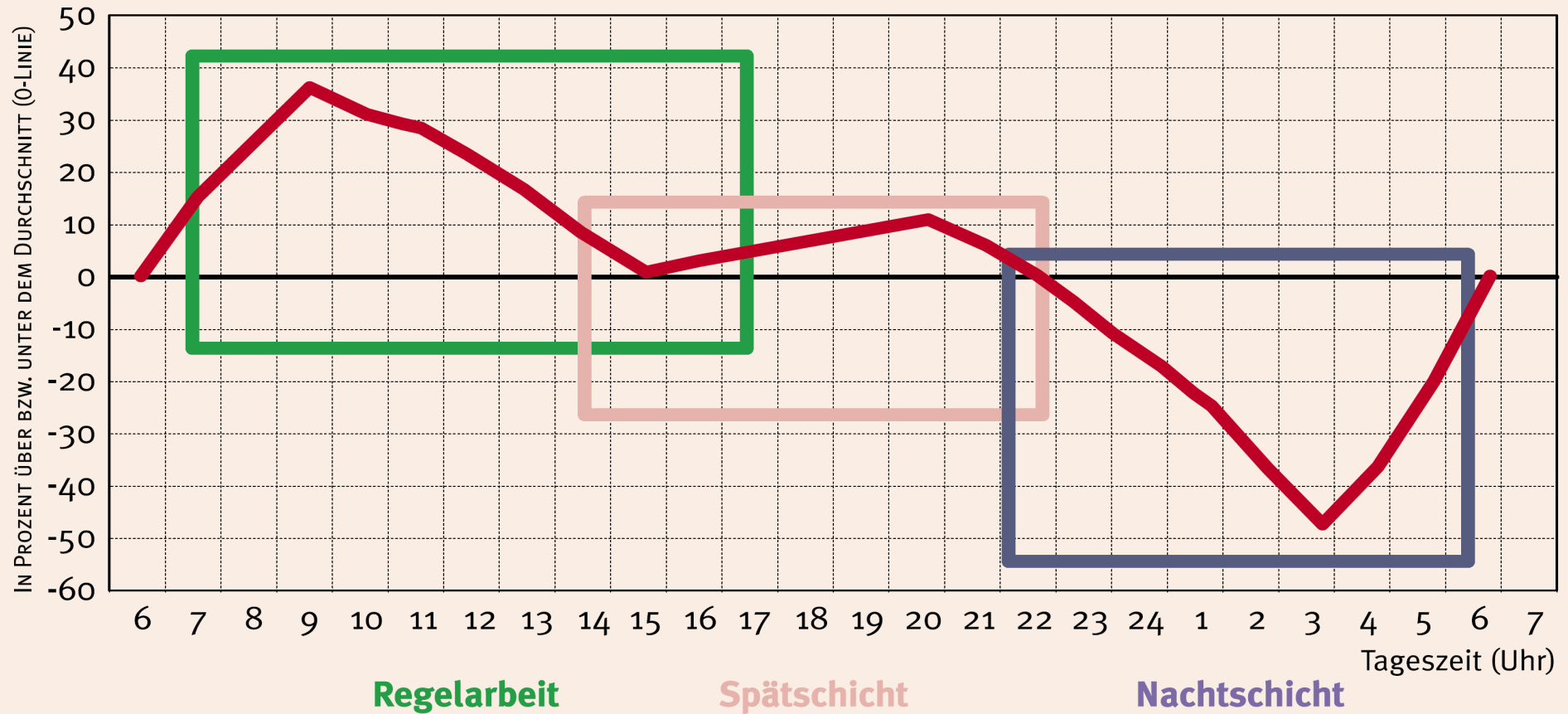
Teilzeit in festen Schichtsystemen

DGB

- zusätzliche Freischichten
 - BASF Ludwigshafen
 - BMW „Vollzeit Select“
 - Bogestra „Vollzeit light“
- geteilte Schichten (Job Sharing)
 - Braun B. Melsungen
 - Daimler Werk Wörth
- Verzicht auf Einbringschichten
 - Rasselstein
- Sonderschichten
 - Krankenhaus Delmenhorst
- ausgedünnte Schichten und spezielles Schichtverhältnis
 - Heidelberger Druckmaschinen

Physiologische Leistungsbereitschaft Circadianrhythmus

DGB



Quelle: IGM 2006

gesundheitliche Gestaltungsempfehlungen

DGB

- Dauernachtschicht vermeiden
- kurze Nachtschichtblöcke oder eingestreute Blöcke
- kurze Takte auch für Früh- und Spätschichten
- schnelle Wechsel
- Vorwärtswechsel
- verschiedene Modellalternativen (Optionen)

Familienleben?

DGB

- Familie als Ausgleich
- ständige Rücksicht
- oft ist die Familie nicht vollständig
- Kindererziehung schwierig
- hohe Scheidungsrate
- beide Partner Schichtarbeit???

Soziale Gestaltungskriterien

DGB

- Überschaubarkeit
- zusammenhängende Freizeitblöcke
- viele Wochenenden
- freie Abende

Strategien der Umsetzung Neues Modell oder behutsamer Umbau

DGB

- jeder Betrieb/jede Verwaltung tickt anders
- Regelungsbedarf festlegen
- Umstellung des Schichtsystems bedeuten tiefe soziale Einschnitte und lange Umbauphasen
- Dagegen stehen Veränderungen Stück für Stück („auf Bekanntem aufbauen und weiterentwickeln“)
- Verbindungen herstellen: z. B. zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Beispiel Rasselstein

DGB

- Umstellung des Schichtmodells
- große Planbarkeit
- Projekt „Der gesund erhaltende Betrieb“
 - Belastungen reduzieren
 - individuelle Fähigkeiten fördern
 - Qualifikation von Beschäftigten und Führungskräften
 - BR als Gesundheitsauditoren
 - Prävention durch Gesundheits-Checks
 - Trainingscenter
- Einbeziehung der Familienangehörigen
- Förderung des Wiedereinstiegs nach Elternzeit
- Kooperation mit Kindertagesstätte
- familienfreundliche Dienstleistungen
- Ampelkonto mit Vertrauensgleitzeit

Schichtmodell Rasselstein



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. Wo	F	F	S	S	N	N	
2. Wo				F	F	S	S
3. Wo	N	N					F
4. Wo	F	S	S	N	N		
5. Wo			F	F	S	S	N
6. Wo	N					F	F
7. Wo	S	S	N	N			
8. Wo		F	F	S	S	N	N
9. Wo					F	F	S
10. Wo	S	N	N				

5 Schichtgruppen, 32 Std./Woche, 42 Schichten



Vereinbarkeit
von Familie und Beruf
gestalten

Krankenhaus Delmenhorst

DGB

- ursprünglich 6-Tage-Woche, klassische 3-Schichtenteilung
- Probleme: hierarchisches Verhältnis, „Patientenorientierung“, wenig Durchsetzungsfähigkeit, kaum Zeitkultur
- Zeitwandel beginnt mit der Teilzeit
- Durchsetzung der 5-Tage-Woche, individuelle Möglichkeiten (Flexibilisierung für die Beschäftigten), Mitteldienst, Reduzierung von Überstunden, Kooperation mit Kita, Regelung für pflegende Beschäftigte
- Sensibilisierung für Vereinbarkeitsthemen und Problematisierung der „helfenden Grundhaltung“
- gewerkschaftliche Kampagne „mein Frei gehört mir“
- zwischen Betriebsvereinbarung und Freiräumen in der Abteilung

Veröffentlichung: Familienbewusste Schichtarbeit

DGB



Download oder Bestellung unter:

<https://familie.dgb.de/++co++cb9a8056-218c-11e1-5115-00188b4dc422>

